

SPORTFORUM Mals 2024



20. - 26. Juli | July | Luglio 2024

9. Internationaler Lehrgang für Sportunterricht

9th international seminar for physical education teachers

9° corso di aggiornamento e formazione per insegnanti di
educazione fisica e sport

Contactless zahlen, *impactless leben*



**Wähle die neue Sparkasse Card,
die erste nachhaltig produzierte
Sparkasse-Karte aus Holz**

Jetzt in der Filiale und im Online-Banking ON anfragen.
Kontaktiere Sparkasse Meet: Tel 800 378 378,
info@sparkasse.it für nähere Infos

Weitere Infos
zur Holzkarte
auf [sparkasse.it](https://www.sparkasse.it)



 **SPARKASSE**
CASSA DI RISPARMIO

WELCOME TO THE SPORTFORUM MALS 2024

Das Südtiroler Sportforum Mals wird heuer zum 9. Mal zum Mekka zeitgemäßen Sportunterrichts.

Wir brauchen Lehrpersonen, die junge Menschen für Bewegung und Sport begeistern, ihnen vorleben, wie stark die Freude an Bewegung die Lebensqualität zu steigern vermag. Gelingender Sportunterricht ist unverzichtbar für die Persönlichkeitsentwicklung und Förderung eines gesunden Lebensstils von Kindern und Jugendlichen.

Fortbildung gehört zum Berufsbild von Lehrpersonen für Bewegung und Sport und für Lehrpersonen mit Sporttrainingsaufgaben. Die Deutsche Bildungsdirektion des Landes Südtirol, die Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung (GWR) mit Sitz in Spondinig, die Gemeinde Mals und die Sportoberschule Mals haben diese Fortbildungsveranstaltung mit internationalem Ruf in Mals etabliert.

Für die GWR als Träger der Veranstaltung und für die Sportoberschule Mals als deren Organisator ist es eine Ehre und Freude das Südtiroler Sportforum auszurichten. Für den bedeutenden Schulstandort Mals und auch für unsere Ferien- und Kulturregion Vinschgau ist dieses großartige internationale Treffen sportlich, kulturell und touristisch bereichernd. Wir sind sicher, dass unsere Teilnehmerinnen, Teilnehmer, Referentinnen, Referenten und Gäste aus aller Welt wiederum zu „Botschaftern“ für den Vinschgau werden.

Die 362 Teilnehmerinnen und Teilnehmer inkl. die Referentinnen und Referenten erwartet ein reichhaltiges Angebot moderner Unterrichtsgestaltung in Bewegung und Sport: Die einzigartige Infrastruktur der Sportoberschule Mals und das beeindruckende Ambiente des Oberen Vinschgaus bieten den idealen Raum für Trendsport und Workshops zu breit gefächerten Themen. Der internationale Austausch trägt zur Qualität der Ausbildung der Sportlehrerinnen und -lehrer, Trainerinnen und Trainer bei.

Möge dieser Event neue Impulse für modernen Sportunterricht setzen. Wir wünschen der Veranstaltung einen guten Verlauf, allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern interessante Lehrgänge, einen erfrischenden sportlichen und gesellschaftlichen Austausch und nachhaltige Erlebnisse.



Friedl Sapelza
Geschäftsführer der Genossenschaft für
Weiterbildung und Regionalentwicklung
(GWR)



Werner Oberthaler
Direktor der Sportoberschule „Claudia v.
Medici“ Mals



Greeting words from Provincial Counsellor Philipp Achammer

Every year in July it is the event par excellence for sports teachers and coaches from near and far: the „Sportforum Mals“. Actually not an event in the classical sense, but an international course that exceeds the idea of a typical advanced training course. Perhaps this has to do with the fact that it is a sports course which, in addition, focuses on physical education. We associate this with dynamics, movement and variety, and are therefore mentally far away from anything static. Exactly these associations are fulfilled by the „Sportforum Mals“ in the true sense of the word and also figuratively.

With its varied program of events lasting several days, the „Sportforum Mals“ has become a hub for physical education: On the one hand, it puts the focus on the manifold tasks of sports teachers and coaches. On the other hand, the event is designed to be a vibrant place of encounter and movement itself, where networking and exchange are writ large.

Even author Erich Kästner - himself a sports fan and movement aficionado, i.e. a sportsman - knew: „Mankind shall learn, only the oxen swot.“ He opposed the monotonous learning in school lessons of the past with further competencies: „After all, you also have to be able to jump, do gymnastics, dance and sing.“

Knowledge that is sufficiently scientifically supported: that movement and sport develop skills that are prerequisites for cognitive learning and beyond. Especially in physical education, social skills such as team spirit, fairness, responsibility and consideration, but also the integration of weaker children and perseverance are promoted and strengthened.

In this sense, the „Sportforum Mals“ with its diverse program of events and its prominent speakers should once again to all participants be a source of inspiration for contemporary and varied physical education. And I am convinced that the experiences and insights that sports teachers gain at the „Sportforum Mals“ will have a consistently positive effect on physical education in our schools, but especially on the children and young people.

My thanks go to all those who have contributed to the successful outcome of the Sports Forum again this year and make this valuable continuing education initiative possible. I wish everyone some instructive and „moving“ course days with many new insights.

Philipp Achammer
Provincial Counsellor

Grußworte zum 9. Sportforum Mals

Alle zwei Jahre im Juli ist es das Event schlechthin für Sportlehrerinnen und Sportlehrer, Trainerinnen und Trainer aus nah und fern: das „Sportforum Mals“. Eigentlich kein Event im klassischen Sinne, sondern ein internationaler Lehrgang, der die Vorstellung eines typischen Fortbildungslehrgangs übersteigt. Vielleicht hängt das damit zusammen, dass es sich um einen Sportlehrgang handelt, der darüber hinaus den Sportunterricht im Fokus hat. Damit assoziieren wir Dynamik, Bewegung und Abwechslung, sind gedanklich also weit weg von allem Statischen. Genau diese Assoziationen erfüllt das „Sportforum Mals“ im wahren Sinne des Wortes und auch im übertragenen.

Mit seinem vielseitigen und mehrtägigen Veranstaltungsprogramm ist das „Sportforum Mals“ zum Dreh- und Angelpunkt für den Sportunterricht avanciert: Zum einen rückt es die vielfältigen Aufgaben von Sportlehrerinnen und Sportlehrern, Trainerinnen und Trainern in den Mittelpunkt. Zum anderen ist die Veranstaltung so ausgerichtet, selbst ein pulsierender Ort der Begegnung und Bewegung zu sein, wo Vernetzung und Austausch großgeschrieben werden.

Schon Schriftsteller Erich Kästner – selbst Sportfan und Bewegungs-Aficionado, also Sporttreibender – wusste: „Der Mensch soll lernen, nur die Ochsen büffeln.“ Er stellte dem monotonen Lernen im Schulunterricht von einst weitere Kompetenzen entgegen: „Man muss nämlich auch springen, turnen, tanzen und singen können.“ Ein Wissen, das hinlänglich wissenschaftlich untermauert ist: dass Bewegung und Sport Fähigkeiten entwickeln, die Voraussetzung für das kognitive Lernen und darüber hinaus sind. Insbesondere im Sportunterricht werden soziale Kompetenzen wie Teamgeist, Fairness, Verantwortung und Rücksichtnahme, aber auch die Integration von Schwächeren und das Durchhaltevermögen gefördert und gefestigt.

In diesem Sinne soll das „Sportforum Mals“ mit seinem vielfältigen Veranstaltungsprogramm und seinen anerkannten Referentinnen und Referenten allen Teilnehmenden auch in diesem Jahr wieder Impulsgeber für einen zeitgemäßen und abwechslungsreichen Sportunterricht sein. Und ich bin überzeugt, die Erfahrungen und Erkenntnisse, welche Sportlehrerinnen und Sportlehrer beim „Sportforum Mals“ gewinnen, wirken sich durchwegs positiv auf den Sportunterricht an unseren Schulen aus, aber besonders auf die Kinder und Jugendlichen.

Mein Dank geht an alle, die auch in diesem Jahr zum erfolgreichen Gelingen des Sportforums beigetragen haben und diese wertvolle Weiterbildungsinitiative ermöglichen. Ich wünsche allen lehrreiche und „bewegte“ Kurstage mit vielen neuen Erkenntnissen.

Philipp Achammer
Landesrat



Sport hat die Kraft, die Welt zu verändern. Er hat die Kraft zu inspirieren. Er hat die Kraft, Menschen zu vereinen, wie es sonst nur wenig kann. Nelson Mandela, südafrikanischer Politiker und Friedensnobelpreisträger.

Das Sportforum Mals erfreut sich nicht nur erheblicher Resonanz unter den Sportlehrerinnen und -lehrern. Es sorgt für eine besondere, sportliche Note in Südtirol. Das Forum ist weit mehr als eine berufliche Fortbildung, auf der Fachleute „den richtigen Weg weisen“ oder die Teilnehmenden mit praktischem und technischem Wissen versorgen. Ende Juli entsteht hier sozusagen ein internationaler Marktplatz für Sport, Spiel und Bewegung im Schulunterricht. Ein Forum eben im wahrsten Sinne des Wortes.

Im Forum kommen 362 Sportlehrkräfte und Trainer*innen inkl. Referentinnen und Referenten aus 19 Ländern zusammen. Sie suchen den Austausch, die Vernetzung und Diskussion zu den aktuellen Entwicklungen in den Sport- und Bewegungswissenschaften. Sie bringen eine Vielfalt an möglichen Auffassungen darüber mit, was Sportunterricht ist, wie divers die Zielvorstellungen sind oder was für didaktische Zugänge möglich sind.

Das Know-how und die Erkenntnisse, die hier zusammengetragen werden, fließen in unsere Schulen zurück – als wertvolle Impulse für die Entwicklung des Sportunterrichts, aber auch für die Unterrichts- und Schulentwicklung generell.

Start frei für das Sportforum Mals- das neunte.
Tschenett Gustav - Bildungsdirektor

“Lo sport ha il potere di cambiare il mondo. Ha il potere di ispirare. Ha il potere di unire le persone come poche altre cose fanno. Parla ai giovani in una lingua che loro comprendono.” Nelson Mandela, politico sudafricano, Premio Nobel per la pace, 1993

Il Forum dello sport di Malles in Val Venosta gode di una notevole risonanza nell'ambito della educazione fisica. Gli insegnanti e gli allenatori che provengono da tutte le parti del mondo e infondono, con la loro presenza, nella nostra regione un'atmosfera particolare di spirito sportivo.

Il Forum non è una semplice formazione per il perfezionamento professionale in materia di sport. I partecipanti non trovano esperti che indichino come debbano essere svolte le lezioni o che forniscano semplicemente gli strumenti tecnici adatti a sviluppare l'educazione fisica. In realtà alla fine di giugno a Malles fiorisce un mercato di idee, di incontri, di scambi che ruotano tutti intorno alle tematiche varie del movimento, del gioco e dello sport in ambito scolastico. Per questo si parla di un Forum nel vero senso della parola.

Al Forum quest'anno si incontreranno 362 insegnanti incl. allenatori provenienti da 19 Paesi, pronti a condividere le loro idee e esperienze sugli sviluppi nazionali e internazionali nel settore dell'educazione fisica e delle scienze motorie.

Sono convinto che la realizzazione del Forum possa fornire spunti molto preziosi per l'insegnamento e lo sviluppo della didattica a scuola.

Pronti...Via! Inizia la IX° edizione del Forum dello sport.

Tschenett Gustav

Direttore Istruzione e Formazione tedesca



Greetings - Sportforum Mals 2024

Finally the time has come again, this year there will be a new edition of the Sportforum Mals. We are all happy to be the organizers of this event again and would like to welcome all participants from home and abroad.

The Sportforum will help us and will give us new energy and motivation. The rich program will meet the challenges of the time, will give new impulses and will not forget the social aspect.

For our children and young people, physical education is a fixed point in their everyday school life, it brings balance and promotes team spirit. The sports forum prepares the teachers for this task, provides new knowledge and through the exchange with international colleagues new contacts are made.

The Municipality of Mals is proud to organize this forum together with the various partners. I think there would be no better setting for it than our Sports High School with its professional structure. We wish all participants a pleasant stay in the Upper Vinschgau, a stimulating exchange of opinions and experiences and also enjoy the environment of the forum.

With heartfelt thanks to all,
Josef Thurner
Mayor of Mals



Want to stay updated during Sportforum Mals 2024?



Follow our WhatsApp channel!
<https://whatsapp.com/channel/0029VajS7k18qlzxFOMWAD40>

FORST 0,0% VON NATUR AUS SPORTLICH SPORTIVA PER NATURA SPORTIVE BY NATURE

AUSGEZEICHNET MIT GOLD BEI DEN WORLD BEER AWARDS 2023
IN DER KATEGORIE NO & LOW ALCOHOL LAGER.

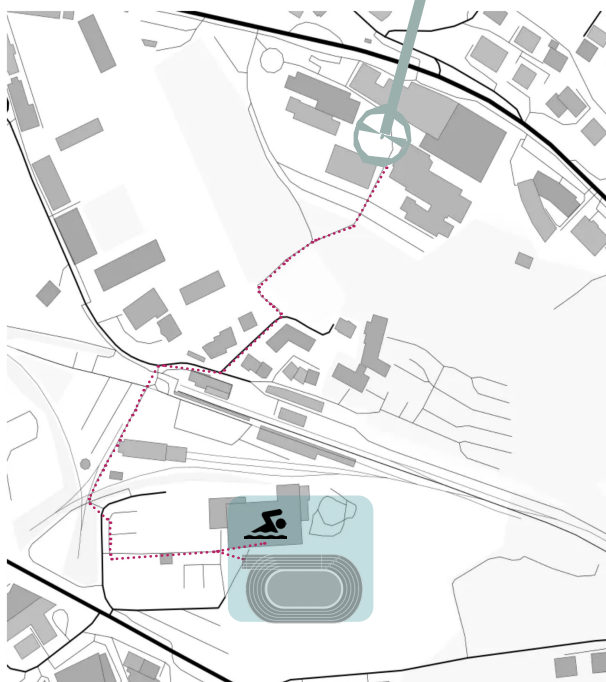
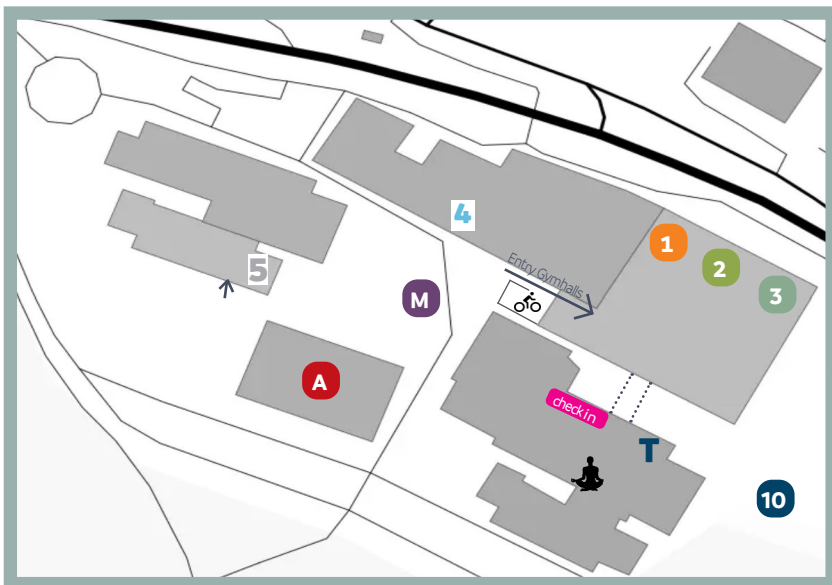
CONQUISTA LA MEDAGLIA D'ORO DEI WORLD BEER AWARDS 2023
NELLA CATEGORIA NO & LOW ALCOHOL LAGER.

WINS THE GOLD MEDAL AT THE WORLD BEER AWARDS 2023
IN THE NO & LOW ALCOHOL LAGER CATEGORY.



@forstbeer
f BirraForstBier
www.forst.it





A	Gym Hall A
1	Gym Hall 1
2	Gym Hall 2
3	Gym Hall 3
10	Place 10
M	Meeting Point
	Cycling
	Yoga Room
T	Theory Room
5	Massage Room
4	Room 4
	Athletic Stadium
	Swimming/Yoseikan Hall
	Way to the Stadium

HERZLICH WILLKOMMEN
WARM WELCOME
BENVENUTO CALOROSO

SATURDAY 20.07.2024

- 14.00** Anmeldung
Check in / Registration
Registrazione
- 18.45** Eröffnungsfeier mit Programmorschau – Aula Magna
Opening ceremony with programme preview – Aula Magna
Cerimonia d'inaugurazione e anteprima del programma – Aula Magna
- 19.30** Welcome dinner im Schulhof
Welcome dinner in the schoolyard
Welcome dinner nel cortile della scuola

Volkstänze mit Demar Klaus
Music and traditional dances with Demar Klaus
Danze tradizionali con Demar Klaus



Find your way around Mals! Scan this QR Code for a detailed map.

Time	Gym Hall A	Gym Hall 1	Gym Hall 2	Gym Hall 3	Athletic Stadium	Place 10	Meeting Point	Special Location	
8:30 - 9:30	Modern Dance 1 R. Fanni	Folkdance 1 K. Demar	Interdisciplinary Ballgame 1 C. März	Floorball C. Schaudt	Athletics Games T. Lechthaler	Water aerobics D. Theiner	Cycling 1 R. Müllen	Meditaping 1 D. Sielmann	5
9:45 - 10:45	Partnerfree Ballroom Dances - Masterclass P. Gider	The National Movement Games L. Palamarciuc	Interactive Juggle 1 T. Ming Hsien	Yoseikan Cardio Training B. Kessler	Baseball Throwing and Catching M. Romano	Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	Biking H. Silbernagl	Yoga for you S. Penttilä	Backstroke / Crawl 1 M. Gasser
Jause - Coffee break - Merenda									
11:15 - 12:15	Zumba A. Custodio	Step + Abs-Workout A. Vizbariene	Basketball Shooting J. Zownir	Rope Skipping 1 Single Jumps B. Lopez		Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	Spikeball 1 Introduction A. Gjergji	Cycling 2 R. Müllen	Table Tennis 1 T. Ming Hsien
Mittagessen - Lunch - Pranzo									
14:00 - 15:00	Latin American Dances 1 P. Gider	Coordination + Music and Rhythm D. Meraner	Interdisciplinary Ballgame 1 * C. März	Badminton 1 M. Radovska	Endzone Games M. Romano	Backstroke / Crawl 2 M. Gasser		Meditaping 1 * D. Sielmann	J&S Modul T Schulsport 1 german language R. Neuhaus
15:15 - 16:15	Warm Up Dances for Students S. Clementi	Pickleball 1 E. Bianchi / G. Galana	Schuhplattler 1 K. Demar	Yoseikan Cardio Training and Sparring B. Kessler		Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	Spikeball 2 Serve, Receive, Set, Point! A. Gjergji	Biking * H. Silbernagl	J&S Modul T Schulsport 2 german language R. Neuhaus
Jause - Coffee break - Merenda									
16:30 - 17:30	Zumba A. Custodio	Pickleball 2 E. Bianchi / G. Galana	Dancing for P. with intellectual disabilities 1 A. Gider	Spikeball 3 Let's improve our skills! A. Gjergji	J&S Modul Schulsport 3 - Parkour R. Neuhaus	Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	Biking * H. Silbernagl	Sports Massage 1 E. Procter	Table Soccer K. Heim
19:30	SPORTWELL NIGHT 19:30 Dinner in the Sportwell Mals • 21:00 - 24:00 Live music with DJ Dario								

PROGRAMME | MONDAY 22.07.2024

04:00 - 07:30 Sunrise Hike (Meeting Point)





07:25 - 08:25 Tai Chi with Lin Lain-Li (Meeting Point)

07:45 - 08:20 Mindful Movement Meditation with Sari Penttilä (Place 10)

Time	Gym Hall A	Gym Hall 1	Gym Hall 2	Gym Hall 3	Athletic Stadium	Place 10	Meeting Point	Special Location			
8:30 - 9:30	Standard Dances 1 P. Gider	Step Aerobic A. Vizbariene	Rope Skipping 2 Jumps in Pairs B. Lopez	Coordination + Colourhoops D. Meraner		Acro Yoga 1 Sam / Luna ^M	Biking * H. Silbernagl ^M	Asahi Nordic S. Penttilä	Cycling 2 R. Müllen	Mountaineering Via Ferrata „Poppele“ R. Müller	
9:45 - 10:45	Strong Zumba A. Custodio	Small Games C. Schaudt	Interdisciplinary Ballgame 2 C. März	Badminton 2 M. Radovska	Acquagym D. Theiner	Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	Free Movement in the Nature R. Fliri ^M	Table Tennis 2 T. Ming Hsien ⁴	Nutrition ^T Lecture german language Tutzer/Kantioler		
Jause - Coffee break - Merenda											
11:15 - 12:15	Modern Dance 2 R. Fanni	Dancesport for p. with intellectual disabilities 2 A. Gider	Basketball Dribbling J. Zownir	Acro Yoga 2 Sam / Luna	Spikeball 4 Nice Rally! A. Gjergji ^M	Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	Free Movement in the Nature R. Fliri ^M	Cycling 3 R. Müllen	Sports Massage 2 E. Procter ⁵		
Mittagessen - Lunch - Pranzo											
14:00 - 15:00	Ninja Warriors T. Lechthaler	Spikeball 5 Defense/Offense A. Gjergji	Artistic Gymnastics C. Schaudt	Hip Hop for Children R. Neuhaus	Baseball Hitting M. Romano	Acro Yoga 1 * Sam / Luna ^M	Backstroke / Crawl 3 M. Gasser	Yoseikan Budo 1 T. Mair		E-Mountainbike Tour	
15:15 - 16:15	Strong Zumba A. Custodio	Competition Games „Silence“ L. Palamarciuc	Folkdance 2 K. Demar	Interdisciplinary Ballgame 2 * C. März		Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	Spikeball 6 Let's Have some Fun A. Gjergji ^M	Yoseikan Budo 2 T. Mair	Nutrition ^T Lecture * german language Tutzer/Kantioler		
Jause - Coffee break - Merenda											
16:30 - 17:30	Dancesport for P. with intellectual disabilities 3 A. Gider	Pickleball 1 * E. Bianchi / G. Galana	Longboard / Skateboard R. Neuhaus	Acro Yoga 2 * Sam / Luna		Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez		Table Soccer * K. Heim ⁴	Meditating 2 D. Sielmann ⁵		
19:30	BUNKER NIGHT 19:30 Dinner in the School yard • 20:30 Walk together to the Bunker (historic site)										

FULL Day - Field Trips:

Mountain Hiking Trip
Mountaineering Via Ferrata „Zielklettersteig“ mit R. Müller

Time	Gym Hall A	Gym Hall 1	Gym Hall 2	Gym Hall 3	Athletic Stadium	Place 10	Meeting Point	Special Location	
8:30 - 9:30	Latin American Dances 2 P. Gider	Pickleball 2 * E. Bianchi / G. Galana	Rope Skipping 3 : Long Rope B. Lopez	 Climbing R. Stecher	 Swimming Starts M. Gasser	Orienteering ^M Games I. Neuhauser / C. Kirchlechner	Biking * ^M H. Silbernagl	⁵ Meditating 3 D. Sielmann	
9:45 - 10:45	Line Dance 1 S. Clementi	Step + Abs Workout * A. Vizbariene	Basketball Passing J. Zownir	Badminton 3 M. Radovska	Woodball T. Ming Hsien	Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	^M Free Movement in the Nature * R. Fliri	 Breaststroke / Dolphin 1 M. Gasser	
Jause - Coffee break - Merenda									
11:15 - 12:15	Urban Dance R. Neuhaus	Dancesport for p. with intellectual disabilities 4 A. Gider	Orienteering Indoor I. Neuhauser & C. Kirchlechner	Games with gymnastic hoops O. Batutis	Endzone Games * M. Romano	Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez		 Cycling 4 R. Müllen	⁵ Sports Massage 3 E. Procter

Pranzo - Mittagessen - Lunch time

HALF Day - Field Trips

TRADITIONAL EVENING

(please wear traditional clothing from your country)

18:45 Group photo in the school yard
19:30 Dinner in the Village of Mals DORFANGER
21:00 Live Music with the **Big Band Mals**

PROGRAMME | WEDNESDAY 24.07.2024

07:25 - 08:25 Tai Chi with Lin Lain-Li **(Meeting Point)**

07:45 - 08:20 Mindful Movement Meditation with Sari Penttilä **(Place 10)**

WHOLE Day Feetcheck Sportler / Sidas **(Place 4)**

Time	Gym Hall A	Gym Hall 1	Gym Hall 2	Gym Hall 3	Athletic Stadium	Place 10	Meeting Point	Special Location	
8:30 - 9:30	Dancesport for p. with intellectual disabilities 5 A. Gider	Pickleball 3 E. Bianchi / G. Galana	Schuhplattler 2 K. Demar	Longboard/ Skateboard * R. Neuhaus	FooBaSkill 1 P. Quaceci	Breaststroke / Dolphin 2 M. Gasser	Erlebnispädagogik P. Leodolter	Biking * H. Silbernagl	5 Meditaping 4 D. Sielmann
9:45 - 10:45	Modern Dance 3 R. Fanni	Volleyball 1 M. Gröber	Volleyball 1 M. Gröber	Step Aerobic * A. Vizbariene	Baseball Rules M. Romano	Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	Orienteering Schoolyard I. Neuhauser / C. Kirchlechner	VSS - Theory german language A. Conzelman	

Jause - Coffee break - Merenda

11:15 - 12:15	Line Dance 2 S. Clementi	Interdisciplinary Ballgame 3 * C. März	Basketball Fun Games J. Zownir	Badminton 4 M. Radovska	Cycling 5* R. Müllen	Yoga with a friend S. Penttilä	Orienteering Schoolyard * I. Neuhauser / C. Kirchlechner	VSS - Theory german language A. Conzelman
---------------	-----------------------------	-------------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	-------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------------------------------	----------------------------------------------

Mittagessen - Lunch - Pranzo

14:00 - 15:00	Ninja Warrioss * T. Lechthaler	Volleyball 2 M. Gröber	Volleyball 2 M. Gröber	Badminton 5 M. Radovska	Inclusion and Athletics M. Traut	Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	Erlebnispädagogik * P. Leodolter	Street Racket 1 M. Straub	VSS - Theory german language A. Conzelman
15:15 - 16:15	Hip Hop R. Neuhaus	 Games for the End of Sports Activities L. Palamarciuc	FooBaSkill 1* P. Quaceci	Coordination + Ropes D.Meraner	Inclusion and Athletics M. Traut	Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	Orienteering Forest I. Neuhauser / C. Kirchlechner	Cycling 6 * R. Müllen	

Jause - Coffee break - Merenda

16:30 - 17:30	Standard Dances 2 P. Gider	Kin - Ball 1 G. Köcher	Folkdance 1 * K. Demar	Games with gymnastic hoops * O. Batutis	Inclusion and Athletics M. Traut	Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	Street Racket 2 M. Straub	Orienteering Forest* I. Neuhauser / C. Kirchlechner	Beachvolleyball 1 M. Gröber
---------------	-------------------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------	------------------------------	--------------------------------------------------------	--------------------------------

TOURNAMENTS

19:30 Dinner in the School Yard • 20:30 Meeting in the Gymhall 1 with your Tournament-Group

E-Mountainbike Tour *

PROGRAMME | THURSDAY 25.07.2024

04:00 - 07:30 Sunrise Hike (Meeting Point)

07:25 - 08:25 Tai Chi with Lin Lain-Li (Meeting Point)

07:45 - 08:20 Mindful Movement Meditation with Sari Penttilä (Place 10)

Time	Gym Hall A	Gym Hall 1	Gym Hall 2	Gym Hall 3	Athletic Stadium	Place 10	Special Location		
8:30 - 9:30	Ballroom Dance Masterclass P. Gider	Spiral Stabilization C. Villella	Kin - Ball 2 G. Köcher	Interdisciplinary Ballgame 3 * C. März	Athletics Hurdles T. Lechthaler	FooBaSkill 2 P. Quaceci	5 Meditaping 5 D. Sielmann	Swimming Turns M. Gasser	M Street Racket 1 * M. Straub
9:45 - 10:45	Modern Dance 4 R. Fanni	Spiral Stabilization * C. Villella	Folkdance 2 * K. Demar	⚠️ Climbing R. Stecher	Baseball Play - Ball M. Romano	Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	Yoseikan Budo 1 * T. Mair	Breaststroke / Dolphin 3 M. Gasser	🚴 Cycling 7 * R. Müllen
Jause - Coffee break - Merenda									
11:15 - 12:15	Breaking R. Neuhaus	Capoeira C. Villella	Basketball 3x3 Tournament J. Zownir	Dancesport for P. with intellectual disabilities 6 A. Gider	Beachvolleyball 2 M. Gröber	Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	Yoseikan Budo 2 * T. Mair	FooBaSkill 2 * P. Quaceci	🧘 Yoga Nidra S. Penttilä
Mittagessen - Lunch - Pranzo									
14:00 - 15:00	Badminton 6 M. Radovska	Capoeira * C. Villella	⚠️ ↔️ Pickleball 4 E. Bianchi / G. Galana	Kin - Ball 2 * G. Köcher	Beachvolleyball 3 M. Gröber	Aerial Yoga M.Missa/ M.Lopez	5 Sports Massage 4 E. Procter	4 Table Tennis 3 T. Ming Hsien	M Street Racket 2 * M. Straub
15:15 - 16:15	All Together • Gym Hall A								
Jause - Coffee time - Merenda									
18:15	FAREWELL EVENING 18:15 - 19:00 Aperitif outside the Village Hall (Kulturhaus) 19:00 Dinner in the Village Hall (Kulturhaus) 20:30 Closing Ceremony 21:30 - 02:00 Uhr Live Band „Set Up“ and Dance								

E-Mountainbike Tour *



Zeit für deine Teepause.



Fenchel, Ingwer-Kurkuma, Waldfrüchte... und viele weitere erlesene Sorten für Ihre Teepause.
In den köstlichen Teekompositionen von POMPADOUR verschmelzen Geschmack, Wohlbefinden
und garantierte Qualität zu purem Teegenuss für alle Sinne. Lassen Sie sich verwöhnen!
www.pompadour.it



APPLEPAIRING

Vital und gesund durch den Alltag
Una vita in forma e in salute, a lungo.



Scopri le nostre ricette su / Entdecke unsere Rezepte auf

www.vip.coop/applepairing



362
PARTICIPANTS

19
NATIONS

239
SESSIONS



PICTURES PICTURES



PICTURES PICTURES PICTURES PICTURES PICTURES PICTURES



PICTURES PICTURES



THANK YOU for
being part of
Sportforum Mals
2024

Join us again in 2 years.
25. - 31.07.2026

All the details on our website:
www.sportforum-mals.it



Institutional Partners



Marktgemeinde Mals
Comune di Malles Venosta



AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL

Deutsche Bildungsdirektion
Pädagogische Abteilung



SPORT

PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Direzione Istruzione e Formazione tedesca
Ripartizione pedagogica

We are thanking all our
partners for the support

Collaborating Partners



Obervinschgau
Vinschgau · Val Venosta



SPARKASSE
CASSA DI RISPARMIO



Sportwell
••• Mals

